

## Fachvorträge Augenschutz

Sind meine Augen heute in Bezug auf UV + Blaulichtstrahlung genügend geschützt?



Das wichtige Thema Augenschutz werden wir vertieft analysieren. Das Organ Auge ist ein sensationelles Organ das uns täglich hilft viele unserer Tätigkeiten umzusetzen.

Wir zeigen auf mit wem es ein Fischer bei seinem Hobby zu tun hat und auf was er unbedingt achten muss, wenn er in der Nähe oder auf dem Wasser sich befindet.

Beim Biken, Motorrad-, Autofahren oder Fliegen zeigen wir wie Sicherheit und Schutz in Einklang gebracht wird. Ein 100% UV-Schutz genügt heute nicht. Wir informieren wie man mit verschiedenen Lichtverhältnissen, Schutz und Sicherheit hoch hält.

Wie halten wir die Sicherheit und Gesundheit auf hohem Niveau? Bewegung, richtige ausbalancierte Ernährung, nicht rauchen, Strahlungsschutz ist heute je mehr desto wichtiger. Wir zeigen auf dass unsere Technologie im Augenschutz, die wir in der Luftfahrt entwickelt haben, sich in vielen Bereichen positive im heutigen Alltag bewährt? Wir müssen Schutz und Sicherheit im Einklang bringen. Was nicht immer einfach ist wie Sie aus unserem Fachvortag entnehmen können.

In der heutigen Zeit gibt es Neuerkrankungen im Augenbereich die vor allem altersbedingt und Abnutzung zum Vorschein kommen. Dazu gehören der graue Star (Linsentrübung), AMD (Altersbedingte Makula Degeneration, Netzhautablösung, Glaukom, Retina Pigmentosa und vieles mehr. Augen und Ohren sind Organe wo wir heute keine Ersatzteile gibt mit der Ausnahme der Linse. Deshalb müssen wir mit diesen Organen anders und vor allem präventiv vorgehen, wenn wir im Alter noch etwas hören und sehen wollen. Im Augenschutzbereich werden wir wichtige Informationen wie Auge, Medizin, Strahlung, Grenzwerte UV und

Blaulicht sowie mögliche Erkrankungen, die zum Teil irreversible sind, genauer untersuchen. Um die Freizeitaktivitäten zu fördern, benötigt man die richtige Ausrüstung. Dafür muss man aber verstehen, im Outdoorbereich wirklich abgeht. Nicht wissen schützt uns leider nicht im Alter.

### Hier unser Fachvortrag Augenschutz

- Warum ein 100% UV-Schutz heute nicht genügt?
- Mit welchen Strahlungen haben wir es zu tun?
- Warum ist UV und vor allem die Blaulichtstrahlung so gefährlich?
- Wann haben wir die Grenzwerte im Augenbereich wie UV und Blaulichtstrahlung überschritten?
  - o a) Sind es Stunden, Minuten oder weniger? (Peer-Studie = Wissenschaftliche Studie)
- Wie gut sind wir hinter Fahrzeugen und Cockpitscheiben vor der Strahlung wirklich geschützt?
- Ist Wasser, Schnee, Sand und Höhe ein Verstärker der UV- + Blaulichtstrahlung?
- Warum die Makula und Netzhaut besser geschützt werden muss?
- Bin ich mit einem dunklen Glas besser geschützt als mit einem helleren?
- Sind LED gefährlich und wie sieht es im Vergleich zur Sonne aus?
- Was für Vor- und Nachteile hat ein Polarisationsfilter und wo darf er nicht eingesetzt werden?
- Was meint die WHO/WGO (Weltgesundheitsorganisation im Bereich Augenkrankheiten und wie sieht die Situation AMD weltweit aus?)
- Warum im Augenschutzbereich Gesundheit und Sicherheit zusammen gehören?
- Welche Lösungen gibt es für Brillenträger und welche Technologien können wir einsetzen?

Dies und mehr erfahren Sie während unserem Fachvortrag. Zuletzt können Sie uns als Teilnehmer noch Fragen stellen. Auf unserem Stand kann man von der Theorie in die Praxis übergehen und das neue Wissen in die Realität anschauen und umsetzen.

Wir empfehlen Teilnehmer oder Besucher Ihre Brillen mitzunehmen. Diese können kostenlos an unserem Stand im Bezug auf Blaulichtstrahlung getestet werden. Damit können Sie herausfinden wie gut Ihre Augen wirklich heute geschützt sind.

Wir freuen uns Sie bald am Event begrüssen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

CARUSO & FREELAND GmbH

G. Caruso