



# Wenn Gewicht Last abnimmt

Tiefenwahrnehmung mit Spaß und Bewegung fördern

Workshop – Elisa Wegl, elja® Gewichtstiere  
Integra Wels 2026

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

1

1



Neurodivergenz & besondere Wahrnehmung

Fördernde Gewicht und Druckimpulse für Menschen mit  
Wahrnehmungsproblemen und Autismus.

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

2

2



## WAHRNEHMUNG & VERHALTEN

***Zu laut***

***Zu wild***

***Zu unruhig***

***Wut – Aggressivität – Emotionaler Ausbruch***

***Konzentrationsprobleme***

***Probleme mit Übergängen***

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

3

3



## 1. TEIL THEORIE

- **Die Wahrnehmung**
- **Die Wahrnehmungsschnecke**
- **Sensorische Integration**
- **Besondere Wahrnehmung – Neurodivergenz**
- **Besondere Wahrnehmung – Ursachen**
- **Wahrnehmungsprobleme – Folgen für Betroffene und deren Umfeld**
- **Wahrnehmungsart – Wahrnehmungssensibilität**
- **Besonderheiten neurodivergenter Kinder**
- **Förderung der KörperEIGENwahrnehmung**
- **Warum ist das Gewicht so wichtig?**
- **Warum Gewichtstiere als Gewicht?**
- **Worauf man bei Gewichtstieren achten sollte**

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

4

4



## 2. TEIL – PRAXIS

- **Anwendungsbeispiele**
- **Spielideen**
- **Sensorik- und Kontrast-Gewichtstiere**
- **Sondermaterial & Lehrmaterial mit Gewicht**
- **Sonderbeispiele**
- **Selbsterfahrung**

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

5

5



ELJA® GEWICHTSTIERE  Verified Social Enterprise

elja® Gewichtstiere

Elisa Wegl – Verified Social Enterprise

Werkstätte & Wahrnehmungsraum: Gartengasse 5, 3451 Michelhausen

0680 1442820

gewichtstiere@elja.at

Homepage: [www.elja.at](http://www.elja.at)

Instagram: [www.instagram.com/elja\\_gewichtstiere](https://www.instagram.com/elja_gewichtstiere)

Facebook: [www.facebook.com/elja.gewichtstiere](https://www.facebook.com/elja.gewichtstiere)

Youtube: [www.youtube.com/@elja\\_gewichtstiere](https://www.youtube.com/@elja_gewichtstiere)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/elisa-wegl-elja-gewichtstiere](https://www.linkedin.com/in/elisa-wegl-elja-gewichtstiere)



Facebook



Instagram



linkedin



youtube

07.06.2026

© Elisa Wegl - elja® Gewichtstiere

6

6