

## Häufigkeit:

- Österreich ca. 170.000 Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Ca. 22.000 Menschen mit Demenz in OÖ

## Demenzformen:

- Demenz vom Alzheimer Typ 60 – 70%
- Lewy Body Demenz
- Vaskuläre Demenz
- Frontotemporale Degenerationen
- andere

## Definition nach WHO

Anhaltende oder zunehmende Hirnfunktionsstörungen, die stärker werdende Beeinträchtigungen vieler geistiger Funktionen bedingen und daraus resultierend auch Alltagsdefizite. Ohne Einschränkung des Bewusstseins.

Quelle: Internationale Klassifikation psychischer Störungen (ICD-10, 2005)

## Beeinträchtigte Funktionen/Symptome

- Gedächtnis, Sprache,
- Wahrnehmung,
- Aufmerksamkeit/Konzentration,
- Urteilsvermögen/logisches Denken,
- Exekutivfunktionen,
- Verhalten, psychische Veränderungen,
- Rechnen, Schreiben, Lesen,...

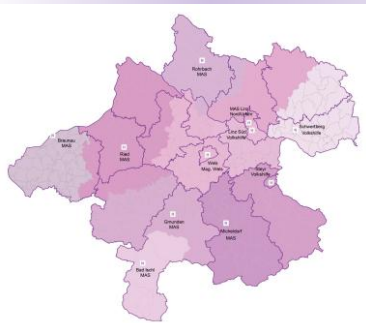
## Diagnostischer Prozess:

### Wozu eine Diagnose?

- Klarheit
- Therapie
- Vorbereitung für die Zukunft

- Neuropsychologische Untersuchung  
Kognitive Fähigkeiten
- Neurologische Untersuchung  
Strukturelle und funktionelle Bildgebung
- Internistische Untersuchung & Biomarker  
Blut und Liquor

Für jede\*n  
Oberösterreicher\*in  
kostenlose Abklärung von  
kognitiven Problemen in den  
11 Demenzservicestellen des  
Netzwerk DEMENZ OÖ



## Medikamentöse Therapie

- Cholinesterase Hemmer (Ebixa,...)
- Memantine
- Ginko Biloba (Cerebokan)
- Lecanemab oder Donanemab (Leqembi, Kisunla)

Bei affektiven Störungen oder Verhaltensauffälligkeiten

- Antidepressiva
- Neuroleptika usw.

## Nicht- medikamentöse Therapie Beispiele:

- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- Angehörigenschulung und Schulung der Pflegepersonen
- Alltagstraining und ROT
- Kunst und Tanz, Genusstraining
- Basale Stimulation (Snuzelen)
- Ressourcentraining Netzwerk Demenz OÖ uvm.

## Vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen stärken!

## 14 Risikofaktoren- Lancet Report 2024

- Geringe Bildung
- Eingeschränkte Hörfähigkeit
- Hoher Cholesterinspiegel
- Depressionen
- Kopfverletzungen
- Bewegungsmangel
- Diabetes Typ 2
- Rauchen
- Bluthochdruck
- Starkes Übergewicht
- Übermäßiger Alkoholkonsum
- Soziale Isolation und Einsamkeit
- Luftverschmutzung
- Nachlassendes Sehvermögen

## Tipps- Was kann ich tun?

- Sozialkontakte
- Depression behandeln lassen
- Geistige Fitness fördern
- WHO Empfehlung: 150–300 Minuten moderate oder 75–150 Minuten intensive körperliche Aktivität
- Alkohol in Maßen
- Ausgewogene Ernährung
- Sehhilfe/Hörgeräteversorgung uvm.