

W8E GEH9 1S M39SCHE7, D3E V1N D5MEN7 BETR3FF4N 12ND, 19 A23TÄ9LICHEN LE6EN?

Demenzsimulator von Hands on Dementia

- Verstehen: Wie wirkt sich eine Demenzerkrankung auf Denken, Handeln und Fühlen aus?
- Erleben: Nachempfinden, wie es Betroffenen im Alltag geht
- Reflexion: Bedeutung für die eigene Betreuungssituation

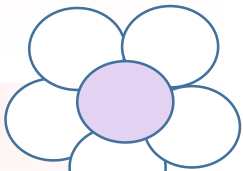
Ziel: Sensibilisierung und ein mitfühlender Umgang mit Betroffenen

Nähere Informationen unter: www.hands-on-dementia.info



Alltagsgestaltung:

- Struktur und Routinen
- Wertschätzender Umgang
- Kommunikation fördern
- Unterstützen wo es sein muss aber nur so viel wie nötig
- Befriedigung seelischer Bedürfnisse (Kitwood, 2000)



Die Bedürfnisblume nach Kitwood, T. (2016)

- Identität: Erinnerung besprechen, prägende Rollen, Rituale, eigene Geschichte
- Bindung: Sozialkontakte, Freundschaften, ehrenamtliche Betreuung, Gruppenangebote,
- Beschäftigung: Alltagstätigkeiten, Beschäftigungsangebote, gebraucht werden,...
- Trost: Zuhören, Mitgefühl, da sein, Gefühle zulassen, ...
- Einbeziehung: Vertraute Personen & Gegenstände, Struktur im Alltag, Rituale, Sicherheit,...

Liebe
Zeit,
Interesse,
Berührung,
Akzeptanz